

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Светофорик»
Рахматуллина Г.И.
Приказ №102 от 31.08.2022 г.



**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида
«Светофорик» города Буинска Буинского муниципального района
Республики Татарстан»
на 2022-2023 учебный год**

Пояснительная записка к учебному плану

Нормативные основания составления учебного плана.

- ✓ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- ✓ Письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Законом РТ №16 от 03.03.2012 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
На уровне дошкольного учреждения:
- ✓ Уставом МБДОУ «Светофорик»;
- ✓ Лицензия на право ведения образовательной деятельности от 2 октября 2015 года, серия 16ЛЮ1 №0003179, регистрационный №7268, выданной Министерством образования и науки Республики Татарстан, срок действия лицензии - бессрочно.
- ✓ Основная образовательная программа МБДОУ «Светофорик»;

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – «Детский сад общеразвивающего вида «Светофорик» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ДОУ с учетом специфики Учреждения, программно-методического, кадрового обеспечения, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Программно – целевые основания, положенные в основу учебного плана

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию, гармоничному развитию личности ребёнка, на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

Ведущая цель учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребёнка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

В соответствии с ФГОС должно быть обеспечено развитие детей дошкольного возраста в разных видах деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

В учебном плане предусмотрены закономерности и особенности распределения учебной нагрузки для детей в возрасте от 1 до 7 лет.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки;
2. Реализация образовательной программы дошкольного образования;
3. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Педагогический коллектив МБДОУ «Светофорик» работает по:

- ✓ Основной образовательной программе ДОУ разработанной на основе Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: Мозайка – синтез, 2015;
- ✓ Учебно-методическим комплектом (УМК) по обучению русскоязычных детей 4-7 лет татарскому языку – «Татарча сөйләшәбез» (Говорим по- татарски),
- ✓ Зарипова З.М., Кидрячева Р.Г., Исаева Р. С.
- ✓ «Сөенеч - Радость познания» Шаеховой Р.К.
- ✓ «Юный эколог» Николаевой С.Н.
- ✓ «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Стеркиной Р.Б., Князевой О.Л.
- ✓ «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах» Р.Ш.Ахмадиева, Е.Е. Воронина, Р.Н.Минниханов.
- ✓ «Ладушки» парциальная программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста .И.Каплунова, И.Новоскольцева.

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание данных комплексной и парциальных программ

способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Учебный план МБДОУ ориентирован на организацию организованной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели, длительностью пребывания детей в детском саду составляет 12 часов с 7.00 до 19.00. Суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными. Продолжительность 2022-2023 учебного года составляет – 38 недель.

В ДОУ функционирует 6 общеразвивающих групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Из них:

- 1 группа раннего возраста (1-2)
- 2 группа раннего возраста (2-3 года)
- младшая группа (3-4 года)
- средняя группа (4-5 лет)
- старшая группа (5-6 лет)
- подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.п, увеличивается продолжительность прогулок.

Характеристика и структура учебного плана

Режим дня в ДОУ разработан согласно утвержденных санитарных правил и норм СанПин1.2.3685-21

Режим дня /Көн тәртибе (холодный период – салкын вакыт)

Режимные процессы /характер деятельности	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–08:10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	08:10–08:20
Совместная деятельность педагога с детьми, двигат игры малой подвижности	-	-	-	-	08:00–08:15	08:20–08:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:00–08:15	08:00–08:15	08:00–08:15	08:00–08:15	08:15–08:25	08:25–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15–08:45	08:15–08:45	08:15–08:45	08:15–08:40	08:25–08:45	08:30–08:45
Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая	08:45–09:00	08:45–09:00	08:45–09:00	08:40–09:00	08:45–09:00	08:45–09:00

деятельность (свободное время)						
Организованная образовательная деятельность	09:00–09:30	09:00–09:30	09:00–09:40	09:00–09:50	09:00–10:00	09:00–10:50
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	09:30–09:50	09:30–09:50	09:40–09:50	-	-	-
2-й завтрак	09:50–10:00	09:50–10:00	09:50–10:00	09:50–10:10	10:00–10:10	10:50–10:55
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:00–10:10	10:00–10:10	10:00–10:10	10:10–10:30	10:10–10:30	10:55–11:00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:10–11:40	10:10–11:40	10:10–11:40	10:30–12:00	10:30–12:00	11:00–12:15
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:40–11:50	11:40–11:50	11:40–11:50	12:00–12:10	12:00–12:10	12:15–12:20
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:10	11:50–12:10	11:50–12:10	12:10–12:30	12:10–12:30	12:20–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10–15:10	12:10–15:10	12:10–15:10	12:30–15:00	12:30–15:00	12:40–15:05
Постепенный подъем, закалывающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:20	15:00–15:20	15:00–15:20	15:05–15:25
Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образов., совместная деятельность педагога с детьми	15:30–16:10	15:30–16:10	15:20–16:10	15:20–16:10	15:20–16:10	15:25–16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30
Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образов., совместная деятельность педагога с детьми	16.30–17.10	16.30–17.10	16.30–17.15	16.30–17.20	16.30–17.20	16.30–17.25
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17:10–17:30	17:10–17:30	17:15–17:30	17:20–17:30	17:20–17:30	17:25–17:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

**Режим дня /Көн тэртибе
(теплый период – жылы вакыт)**

Режимные процессы /характер деятельности	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–08:10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	08:10–08:20
Совместная деятельность педагога с детьми, двигат игры малой подвижности	-	-	-	-	08:00–08:15	08:20–08:25
Гигиенические. процедуры, самообслуживание	08:00–08:15	08:00–08:15	08:00–08:15	08:00–08:15	08:15–08:25	08:25–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15–08:45	08:15–08:45	08:15–08:45	08:15–08:40	08:25–08:45	08:30–08:45
Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	08:45–09:00	08:45–09:00	08:45–09:00	08:40–09:00	08:45–09:00	08:45–09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00–09:30	09:00–09:30	09:00–09:40	09:00–09:50	09:00–10:00	09:00–10:50
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	09:30–09:50	09:30–09:50	09:40–09:50	-	-	-

время)						
2-й завтрак	09:50-10:00	09:50-10:00	09:50-10:00	09:50-10:10	10:00-10:10	10:50-10:55
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:10-10:30	10:10-10:30	10:55-11:00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:10-11:40	10:10-11:40	10:10-11:40	10:30-12:00	10:30-12:00	11:00-12:15
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:40-11:50	11:40-11:50	11:40-11:50	12:00-12:10	12:00-12:10	12:15-12:20
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:10	11:50-12:10	11:50-12:10	12:10-12:30	12:10-12:30	12:20-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:10	12:10-15:10	12:10-15:10	12:30-15:00	12:30-15:00	12:40-15:05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:05-15:25
Совместная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15:30-16:10	15:30-16:10	15:20-16:10	15:20-16:10	15:20-16:10	15:25-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30
Совместная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.15	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.25
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17:10-17:30	17:10-17:30	17:15-17:30	17:20-17:30	17:20-17:30	17:25-17:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В МБДОУ

Формы организации	2 группа раннего возраста	Младша группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ООД по физ.культуре	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Динамические паузы во время ООД	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты
Утренняя гимнастика (ежедневно)	до 6 минут	до 6 минут	до 8 минут	до 10 минут	до 12 минут
Дозированный бег	до 4 минут	до 4 минут	до 6 минут	до 8 минут	до 8 минут
Упражнения после дневного сна	5- 10 минут	5- 10 минут	5- 10 минут	5- 10 минут	5- 10 минут
Спортивные игры	-	не реже 1 раза в неделю			
Подвижные игры не менее 2-4 раз в день	6-8 минут	6-8 минут	10-15 минут	15-20 минут	15- 20 минут

Спортивные упражнения	8-12 минут	8-12 минут	8-15 минут	8-15 минут	8-15 минут
Физкультурные упражнения на прогулке Ежедневно	5-10 мин	5-10 мин	10-12 мин	10-15 минут	10-15 минут
Спортивные развлечения 1 раз в месяц	до 10 мин	15 минут	20 минут	30 минут	30- 40 минут
Спортивные праздники 2- 4 раза в год	до 15 минут	15 минут	20 минут	30 минут	40 минут
День здоровья			Не реже 1 раза в квартал		
Самостоятельная двигательная активность	ежедневно				

Планирование игр-занятий (первая группа раннего возраста).

№	Виды игр - занятий	Количество игр в неделю
1	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
2	Развитие движений	2
3	Со строительным материалом	1
4	С дидактическим материалом	2
5	Музыкальное	2
Итого:		10
Продолжительность 1 игры:		10 минут

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная часть) и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через образовательную деятельность, часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через дополнительные программы.

В соответствии с основной образовательной программой воспитатель может варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов ОД в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе.

Инвариантная (обязательная) часть (63%) учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Содержание учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений (37%) не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Используются:

- по речевому развитию региональная образовательная программа дошкольного образования Шаеховой Р.К. «Сөенеч-Радость познания»,
- по познавательному развитию «Юный эколог» Николаевой С.Н.,
- по социально-коммуникативному развитию «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Стеркиной Р.Б., Князевой О.Л.,
- «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах» Р.Ш.Ахмадиева, Е.Е. Воронина, Р.Н.Минниханов.

Учебный план составлен для групп общеразвивающей и направленности с учетом особенностей психофизического развития воспитанников. Количество и продолжительность ООД организуются в соответствии с инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузкой на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16, с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников групп:

1. Для детей раннего возраста (1-3 года) длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня не более 10 минут.
2. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 2 группа раннего возраста - 20 минут, младшей группе - 30 минут, в средней группе - 40 минут, в старшей группе - 50 минут, подготовительной – 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
5. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.
6. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. С детьми 5 - 7 один раз в неделю занятия проводятся на открытом воздухе.

7. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.
 - в средней группе - 20 мин.
 - в старшей группе - 25 мин.
 - в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Обучение татарскому языку осуществляется по заявлению родителей в части, формируемой участниками образовательных отношений.

В первой и во второй группе раннего возраста (1-3 года) в количестве 10 ОД в неделю.

В младшей группе (3-4 года) в количестве 10 ОД в неделю.

В средней группе (4-5 лет) в количестве 11 ОД в неделю.

В старшей группе (5-6 лет) в количестве 13 ОД в неделю.

В подготовительной к школе группе (6-7 лет) в количестве 15 ОД в неделю.

**Объем и содержание образовательной деятельности
Первая и вторая группы раннего возраста (возраст 1-3 года)**

№ п/п	Образовательные области/ виды организованной деятельности	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста	
		в неделю	в год	в неделю	в год
Обязательная часть (63%)					
1	Познавательное развитие «Ознакомление с предметным окружением, с социальным миром, с миром природы», Формирование элементарных математических представлений	-	-	2 (1,26)	76
2	Речевое развитие	--		2 (1,26)	76
3	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3(1,89)	-		
4	Художественно-эстетическое развитие «Лепка», «Рисование»	-	-	2 (1,26)	76
5	Дидактические игры	2(1,26)	-	-	-
6	Строительные игры	1(0,63)	-	-	-
7	Физическое развитие	2(1,26)	-	3(1,89)	114
8	Художественно-эстетическое развитие «Музыка»	2(1,26)	-	2(1,26)	76
Количество занятий в неделю/Объем недельной образовательной нагрузки в минутах/		10/50 мин	-	10/100 мин	380
Объем обязательной части Программы		63%		63%	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (37%)					
	Речевое развитие СОЕНЕЧ (режимный момент)	-	-	2 (0,74)	-
	Познавательное развитие Юный эколог (режимный момент)	-	-	2 (0,74)	-
	Физическое развитие Основы безопасности детей (режимный момент)	1(1,11)	-	1(1,11)	-
	Нагрузка в день (в минутах)	10	-	20	-
	Нагрузка в неделю (в минутах)	50	-	100	-
Объем части Программы, формируемая участниками образовательных отношений		37%		37%	

Дошкольные группы (возраст 3-7 лет)

Образовательные области/ виды организованной деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Обязательная часть (63%)								
Познавательное развитие «Формирование элементарных математических представлений» «Ознакомление с предметным окружением, с социальным миром, с миром природы»	2 (1,26)	76	2 (1,26)	76	2 (1,26)	76	3 (1,89)	114
Речевое развитие «Развитие речи» «Обучение грамоте»	1 (0,63)	38	1 (0,63)	38	2 (1,26)	76	2(1,26)	76

Обучение родному языку, из числа языков народов России	-	-	-	-	1(0,63)	38	2(1,26)	76
Художественно-эстетическое развитие «Рисование» «Лепка» «Аппликация» «Музыка» Конструирование	4(2,52)	152	4(2,52)	152	5(3,15)	190	5(3,15)	190
Физическое развитие «Физическая культура»	3(0,63)	114	3(1,89)	114	3(1,89)	114	3 (1,89)	114
Количество занятий в неделю /объем недельной образовательной нагрузки в минутах/	10/150 мин	380	10/200 мин	418	13/325 мин	494	15/450 мин	570
Объем обязательной части Программы	63%		63%		63%		63%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (37%)								
Речевое развитие «Соенеч – Радость познания» (режимный момент)	1 (0,37)	-	1 (0,37)	-	1 (0,37)	-	1 (0,37)	-
Познавательное развитие «Юный эколог» (режимный момент)	2 (0,74)	-	2 (0,74)	-	2 (0,74)	-	2 (0,74)	-
Социально-коммуникативное развитие «Основы безопасности детей» (режимный момент)	1 (1,11)	-	1 (1,11)	-	1 (1,11)	-	1 (1,11)	-
Объем части Программы, формируемая участниками образовательных отношений	37%		37%		37%		37%	

